



HEART &
STROKE
FOUNDATION

FONDATION
DES MALADIES
DU CŒUR
ET DE L'AVC

Ensemble, des partenaires au Nouveau-Brunswick construisent un avenir en santé pour les écoliers

Nouveau-Brunswick, le 15 octobre 2014 – En octobre, dans le cadre du tout premier programme national du [Mois de la ferme à l'école](#), la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC annonce différentes initiatives novatrices en matière de saine alimentation en milieu scolaire et parascolaire au Nouveau-Brunswick. À partir de cet automne, différents partenaires dans la province travailleront ensemble afin d'appuyer des changements de grande envergure à l'environnement alimentaire dans les écoles et le milieu parascolaire. Ces changements de politiques et de pratiques viseront à améliorer l'accès à des aliments sains cultivés localement ainsi qu'à proposer des activités éducatives en matière d'alimentation et de compétences en préparation des aliments.

Dans le cadre du plus gros investissement jamais effectué au pays dans le domaine des aliments et de la nutrition en milieu scolaire, *Nourrir l'avenir de nos écoles* consacre 2,4 millions de dollars à la mise en place pancanadienne dans les écoles, d'environnements alimentaires axés sur les aliments sains cultivés localement. L'initiative, une première dans ce domaine, vise à encourager les écoliers à adopter une toute nouvelle vision de l'alimentation. « Encourager l'adoption d'une vision de l'alimentation axée sur les aliments sains produits localement est l'un des plus beaux cadeaux que nous pouvons faire à nos enfants si nous voulons aider ceux-ci à avoir un mode de vie sain une fois adultes, explique Mark Holland, directeur des programmes jeunesse à la Fondation. Augmenter l'accès à des aliments nutritifs comme des légumes et fruits permet de réduire le risque de maladies du cœur de 30 % ou moins. » Les partenaires du projet travaillent ensemble afin de bâtir cet avenir en santé, en dialoguant avec des écoles des Premières nations, des écoles publiques et des établissements parascolaires.

Les activités qui se déroulent au Nouveau-Brunswick comprennent ce qui suit :

- [De la ferme à la Cafétéria Canada](#) a formé un partenariat avec le [Réseau d'action sur la sécurité alimentaire du Nouveau-Brunswick](#) afin de dynamiser encore plus différentes initiatives actuelles dans la province. Ces organismes souhaitent mettre en place un comité provincial *De la ferme à l'école* afin d'orienter et de renforcer les différentes initiatives dans ce domaine, notamment par le réseautage. Ils veulent aussi financer huit nouveaux programmes [De la ferme à l'école](#) dans les établissements suivants : école Notre-Dame, Salisbury Elementary School, Bernice MacNaughton



HEART &
STROKE
FOUNDATION

FONDATION
DES MALADIES
DU CŒUR
ET DE L'AVC

High School, école René Chouinard, école Clément-Cormier, école communautaire La Rivière, Cambridge-Narrows School et Centreville Community School. « Chaque école met en œuvre un programme qui lui est propre. Il s'agit d'encourager les élèves à privilégier les aliments cultivés localement pour que ceux-ci soient présents dans leur esprit, dans leur assiette et dans leur estomac », explique Joanne Bays, directrice nationale, De la ferme à la Cafétéria Canada. « En formant des partenariats avec des cultivateurs de la région, en établissant des liens avec le programme scolaire et en faisant participer toute la collectivité, nous enseignerons aux élèves d'où viennent leurs aliments en leur faisant prendre part aux travaux de la ferme », poursuit Rick Hutchins, administrateur du Réseau d'action sur la sécurité alimentaire du Nouveau-Brunswick. [Lisez le bulletin.](#)

- Le YMCA du Grand Moncton met en œuvre un *cadre de saine alimentation pour le programme parascolaire* dans les emplacements qui offrent ce type de programme. Le cadre a pour but de fournir au personnel une orientation générale sur la prise en compte de la saine alimentation dans tous les aspects du programme parascolaire. « Il s'agit d'encourager les enfants à mettre la main à la pâte dans un contexte amusant et ainsi à avoir une relation saine avec les aliments en apprenant à aimer le jardinage et à préparer et manger des aliments sains », explique Cindy Butland, directrice des activités parascolaires et des camps.
- La D^{re} Mary McKenna, de l'Université du Nouveau-Brunswick, dirigera des travaux visant à créer des outils de politiques en matière de nutrition en milieu scolaire. « Le Nouveau-Brunswick est en train de concrétiser sa vision d'une alimentation saine en milieu scolaire et parascolaire, explique la D^{re} McKenna, membre du conseil de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, Nouveau-Brunswick. Les aspects de l'initiative relatifs aux politiques en la matière peuvent aider à renforcer le processus d'amélioration de l'alimentation en milieu scolaire. » Les trousseaux d'outils conçus dans le cadre du projet viseront à sensibiliser les intervenants à l'égard des politiques et à faciliter le travail des écoles et des programmes parascolaires qui souhaitent les mettre durablement en œuvre.

Ce qui fait l'originalité de l'initiative est que des organismes de recherche, de mise en œuvre et de politiques travaillent ensemble afin de transformer les systèmes alimentaires des milieux scolaires, parascolaires et communautaires et de les encourager à inclure des aliments sains cultivés localement



en respectant des principes de durabilité. Les principales caractéristiques de l'initiative sont les partenariats, les bonnes idées et les mesures concrètes. Nous réinventons actuellement la nutrition en milieu scolaire au Nouveau-Brunswick, et les élèves, les enseignants, les cultivateurs et les responsables politiques ont l'appétit aiguisé pour encore plus de changements.

[Nourrir l'avenir de nos écoles](#) est financé par le Partenariat canadien contre le cancer et Santé Canada par l'entremise du projet COALITION (Connaissances et action liées pour une meilleure prévention). Les principaux partenaires, qui font profiter l'initiative de leur expertise et de leurs expériences diverses, comprennent la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, De la ferme à la cafétéria Canada, YMCA Canada, la Fédération des nations indiennes de la Saskatchewan, Lunch Lady, l'Université du Nouveau-Brunswick et le Centre pour l'avancement de la santé des populations Propel.

-30-

À propos de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC

La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC a pour mission de prévenir les maladies, de préserver la vie et de favoriser le rétablissement. En tant qu'organisme bénévole de bienfaisance en santé, nous nous efforçons chaque jour d'améliorer de façon tangible la santé de toutes les familles du pays.

« Ensemble, éliminons les maladies du cœur et des AVC pour vivre en santé. » fmcoeur.ca

À propos du Partenariat canadien contre le cancer

Le [Partenariat canadien contre le cancer](#) est un organisme indépendant financé par le gouvernement fédéral et investi du mandat d'accélérer la lutte contre le cancer au bénéfice de tous les Canadiens et Canadiennes. On trouve en ligne de plus amples renseignements sur [Connaissances et action liées pour une meilleure prévention](#) (COALITION).

À propos de La ferme à la cafétéria Canada

[De la ferme à la cafétéria Canada](#) est un chef de file à l'échelle nationale qui assure la mise en place d'un réseau de programmes, de politiques et de pratiques d'un bout à l'autre du pays. Le projet *De la ferme à l'école* représente un élément central de la mission de l'organisme : mettre en valeur le potentiel,



HEART &
STROKE
FOUNDATION

FONDATION
DES MALADIES
DU CŒUR
ET DE L'AVC

renforcer les partenariats établis et créer une politique afin d'amener des aliments cultivés localement de façon durable aux organismes publics.

À propos du Réseau d'action sur la sécurité alimentaire du Nouveau-Brunswick

[Le Réseau d'action sur la sécurité alimentaire du Nouveau-Brunswick](#) est le principal organisme de la province qui vise à créer un réseau de programmes, de politiques et de pratiques *De la ferme à l'école*. Cette activité cadre avec la vision du Réseau, qui est « de faciliter l'accès de tous les gens du Nouveau-Brunswick à des aliments sains, locaux et produits de manière durable ».

À propos du YMCA du Grand Moncton

Depuis plus de 130 ans, le [YMCA du Grand Moncton](#) offre à des milliers d'enfants et d'adultes des programmes et des services axés sur la croissance personnelle et le développement communautaire. Organisme bilingue, le YMCA de Moncton encourage les valeurs comme le respect, la responsabilité, l'honnêteté, l'entraide, l'inclusion et le PLAISIR!

À propos de l'Université du Nouveau-Brunswick

L'[Université du Nouveau-Brunswick](#) s'engage à travailler dans l'intérêt de la province en collaboration avec des partenaires qui coopèrent pour l'avancement social, économique et culturel.

Pour de plus amples renseignements :

Darcy LeBlanc

Administrateur des communications, Nouveau-Brunswick

Fondation des maladies du cœur et de l'AVC

506 634-1620

dleblanc@hsf.nb.ca